

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

休館日

NEW!  
NEW!

NEW!  
NEW!

NEW!  
NEW!

6	13:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1
	15:15	テーマパークダンス 吉川哲朗 (1*)
	17:45	シアターJAZZ 仲本詩葉

7	9:15	ヤマナボディローリング 愛白もあ
	12:00	シアターダンス 谷本充弘
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

8	11:05	シアターダンス 真輝いづみ
	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:45	K-POP【完コピ】 藤田こころ (1*)
	19:15	シアターJAZZ 仲本詩葉

9	11:25	バレエ中級 加茂雅子
	12:35	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

10	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

11	11:40	ピラティスリング ayana
----	-------	-------------------

12	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1*)
	17:30	バレエ初級 芹澤創
	18:45	バレエ中級 芹澤創

13	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	テーマパークダンス ayana
	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

14	9:15	ヤマナボディローリング 愛白もあ
	10:30	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:30	シアターJAZZ 初級 隼海怪

15	11:05	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:15	シアターJAZZ 仲本詩葉

16	9:55	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	11:30	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1

17	9:55	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

18	10:00	Ballet HIT 羽織夕夏
	11:30	バレエ初級 加茂雅子
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

19	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	12:30	血流巡りヨガ KI-NA (優希しおん)
	13:45	ジャズダンス KI-NA (優希しおん)
	15:00	筋膜リリース&ストレッチ 秋音光
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

20	13:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1
	15:15	シアターダンス 冴月瑠那 (1*)
	17:45	シアターJAZZ 仲本詩葉

21	9:15	ヤマナボディローリング 愛白もあ
	10:30	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	11:45	シアターダンス 谷本充弘
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

休館日

休館日

24	9:55	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
	19:45	シアターJAZZ 初級 隼海怪

25	10:00	Ballet HIT 羽織夕夏
	11:15	ピラティスリング ayana
	12:40	バレエ中級 加茂雅子
	13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

26	9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	13:15	ダンスフィットネス 秋音光
	14:30	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1*)

27	10:50	シアターJAZZ 林下友美
	12:00	テーマパークダンス ayana

28	9:30	シアターJAZZ 上級 隼海怪
	11:00	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

29	11:05	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	15:45	K-POP【完コピ】 藤田こころ
	18:15	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1

30	11:25	バレエ中級 加茂雅子
	12:35	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

- ※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。
- ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
- ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）