

1月4日(土) 年始特別スケジュール

時間	STUDIO 1st (定員:28名)	STUDIO 2nd	STUDIO HOT (定員:20名)
12:00~			
12:30~	BODY PUMP 12:30-13:15 KAI	バレエ初中級※ 12:15-13:45 玲実くれあ	HOTベーシックヨガ 12:30-13:30 高橋美穂
13:00~			
13:30~	ストレッチフローヨガ 13:30-14:15 愛奈		
14:00~		シアターJAZZ※ 14:00-15:00 林下友美	爆汗筋膜リリース 14:00-15:00 fumi
14:30~	カキラ機能改善 14:30-15:15 シノブ		
15:00~			HOTベーシックヨガ 15:15-16:15 fumi
15:30~			
16:00~	ディスコエアロ 15:45-16:30 CAPPY		
16:30~			HOTフローヨガ 16:45-17:30 yoshiko
17:00~	HIPHOP初級 16:45-17:30 木村颯		
17:30~		バレエ初級※ 17:30-19:00 芹澤創	HOTベーシックヨガ 17:45-18:45 yoshiko
18:00~	BODY PUMP 18:00-18:45 坂牧めぐみ		
18:30~			
19:00~			
19:30~			
20:00~			

※マークはプレミアムレッスンです。

1月4日(土)は20時までの営業とさせていただきます。