

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

| 日時 | 曜日 | 時間 | 担当 | クラス | 代行者 |
|--------|----|--------|----------|-------------|--------|
| 11月21日 | 木 | 17:30～ | Miku | HOTフローヨガ | arai |
| 11月21日 | 木 | 20:35～ | 芹澤創 | バレエ初級 | 河野由佳 |
| 11月23日 | 土 | 11:30～ | fumi | 爆汗筋膜リリース | あかね |
| | | | | HOTデトックスヨガ | |
| 11月23日 | 土 | 15:30～ | KOU | HOTベーシックヨガ | Miku |
| 11月23日 | 土 | 16:45～ | KOU | HOテナジーヨガ | Miku |
| 11月24日 | 日 | 9:40～ | 塚本晃司 | 朝バレエ | 西條京子 |
| 11月26日 | 火 | 19:30～ | ICHIKO | ズンバ | arai |
| | | | | HIPHOP JAZZ | |
| 11月27日 | 水 | 15:00～ | 城フラススタジオ | フラダンス入門・初級 | 休講 |
| 11月28日 | 木 | 20:35～ | 芹澤創 | バレエ初級 | 河野由佳 |
| 11月29日 | 金 | 10:30～ | 真木薫 | ベーシックヨガ | megumi |
| 12月3日 | 火 | 17:15～ | Miku | HOTデトックスヨガ | kozue |
| 12月4日 | 水 | 13:30～ | Miku | HOTデトックスヨガ | arai |
| 12月3日 | 火 | 19:30～ | ICHIKO | ズンバ | arai |
| | | | | HIPHOP JAZZ | |
| 12月6日 | 金 | 9:30～ | EMMA | HOTパワーヨガ | Miku |
| 12月7日 | 土 | 17:00～ | あきえっぴー | HIPHOP初級 | 沙奈 |
| 12月13日 | 金 | 9:30～ | EMMA | HOTパワーヨガ | megumi |
| | | | | HOTフローヨガ | |
| 12月14日 | 土 | 17:00～ | あきえっぴー | HIPHOP初級 | エリまき |
| 12月14日 | 土 | 11:30～ | fumi | 爆汗筋膜リリース | あかね |
| | | | | HOTベーシックヨガ | |
| 12月21日 | 土 | 17:00～ | あきえっぴー | HIPHOP初級 | エリまき |
| 12月21日 | 土 | 11:30～ | fumi | 爆汗筋膜リリース | あかね |
| | | | | HOTベーシックヨガ | |
| 12月25日 | 水 | 13:30～ | Miku | HOTデトックスヨガ | KAORI |
| 12月26日 | 木 | 17:30～ | Miku | HOTフローヨガ | megumi |
| 12月27日 | 金 | 9:30～ | EMMA | HOTパワーヨガ | fumi |

スタジオ変更

| 日時 | 曜日 | 時間 | 担当 | クラス | スタジオ |
|--------|----|--------|--------|---------|-------|
| 11月26日 | 火 | 18:30～ | Shino | シェイプBOX | 1スタジオ |
| 11月26日 | 火 | 19:30～ | ICHIKO | ズンバ | 1スタジオ |