

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日時	曜日	時間	担当	クラス	代行者
10月23日	水	18:15～	megumi	リラクゼーションフローヨガ	MISAKI
10月26日	土	14:30～	SADAMI	カキラ機能改善	UTAKO
10月27日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
10月27日	日	12:15～	オフィシャルトレーナー	BODYPUMP	NORI
				サーキットシェイプ	
11月2日	土	14:15～	saki	HOTフローヨガ	Miku
11月2日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
11月3日	日	13:15～	ayana	ピラティス	坂詰友美
11月3日	日	14:15～	理絵	ストレッチアロマヨガ	坂詰友美
				ストレッチヨガ	
11月6日	水	11:00～	田口優喜	ダンスエアロ	arai
				HIPHOP JAZZ	
11月6日	水	12:00～	SEIRA	エナジーフローヨガ	Miku
11月7日	木	20:35～	芹澤創	バレエ初級	河野由佳
11月8日	金	13:45～	Kozue	HOTストレッチフローヨガ	Miku
11月13日	水	11:00～	田口優喜	ダンスエアロ	arai
				HIPHOP JAZZ	
11月14日	木	20:35～	芹澤創	バレエ初級	河野由佳
11月16日	土	15:30～	KOU	HOTベーシックヨガ	Miku
11月16日	土	16:45～	KOU	HOテナジーヨガ	Miku
11月17日	日	16:00～	萩原由美子	バレエ初級	宮嶋文弥子
11月21日	木	20:35～	芹澤創	バレエ初級	河野由佳
11月23日	土	15:30～	KOU	HOTベーシックヨガ	Miku
11月23日	土	16:45～	KOU	HOテナジーヨガ	Miku
11月26日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	arai
				HIPHOP JAZZ	
11月28日	木	20:35～	芹澤創	バレエ初級	河野由佳
11月29日	金	10:30～	真木薫	ベーシックヨガ	megumi

スタジオ変更

日時	曜日	時間	担当	クラス	スタジオ
10月29日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
10月29日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
11月5日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
11月5日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
11月26日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
11月26日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ