

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日時	曜日	時間	担当	クラス	代行者
10月19日	土	11:30～	fumi	爆汗筋膜リリース	Miku
				HOTデトックスヨガ	
10月19日	土	11:15～	CHELCY	ズンバ	MANA
10月19日	土	12:15～	CHELCY	K-POPダンス初級	MANA
				ボディメイク	
10月19日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
10月20日	日	17:45～	fumi	爆汗筋膜リリース	MISAKI
10月23日	水	18:15～	megumi	リラクゼーションフローヨガ	MISAKI
10月26日	土	14:30～	SADAMI	カキラ機能改善	UTAKO
10月27日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
10月27日	日	12:15～	オフィシャルトレーナー	BODYPUMP	NORI
				サーキットシェイプ	
11月2日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
11月3日	日	13:15～	ayana	ピラティス	坂詰友美
11月7日	木	20:35～	芹澤創	バレエ初級	河野由佳
11月8日	金	13:45～	Kozue	HOTストレッチフローヨガ	Miku
11月14日	木	20:35～	芹澤創	バレエ初級	河野由佳
11月21日	木	20:35～	芹澤創	バレエ初級	河野由佳
11月26日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	arai
				HIPHOP JAZZ	
11月28日	木	20:35～	芹澤創	バレエ初級	河野由佳
11月29日	金	10:30～	真木薫	ベーシックヨガ	megumi

スタジオ変更

日時	曜日	時間	担当	クラス	スタジオ
10月29日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
10月29日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
11月5日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
11月5日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
11月26日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
11月26日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ