

(日) SUN



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。  
 ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。  
 ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません）。同日のバレエクラスにご参加の方のみいただけます。

休館日

3	12:00	シアターJAZZ 林下友美
---	-------	------------------

4	10:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美

5	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	18:15	シアターJAZZ 初級 隼海檜
	19:30	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1

6	10:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

7	11:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトニング 金子智恵

8	11:30	バレエ中級 加茂雅子
	12:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

9	10:00	初めてのバレエ 羽織夕夏
	11:15	バレエ初級 羽織夕夏
	14:15	シアターダンス (1*) 冴月瑠那
	15:30	初めてのフラメンコ 勝亦桂子
	17:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

10	12:00	テーマパークダンス ayana
----	-------	--------------------

11	10:30	シアターJAZZ 上級 隼海檜
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初級 玲実くれあ
	20:15	バレエ中級 玲実くれあ

休館日

13	10:55	バレエ中級 加茂雅子
	12:05	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	13:30	バレエコンテントラリー 羽織夕夏
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

14	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤマナポディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトニング 金子智恵

15	11:00	ピラティスリング ayana
	12:15	バレエ初級 加茂雅子
	13:25	バレエ中級 加茂雅子

16	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘

17	10:55	K-POP【完コピ】 藤田こころ
	12:10	シアターJAZZ 林下友美

18	11:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

19	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗

20	10:55	バレエ初級 加茂雅子
	12:05	バレエ中級 加茂雅子

21	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤマナポディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトニング 金子智恵

休館日

23	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
----	------	----------------------

24	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:30	シアターダンス (1*) 冴月瑠那

25	11:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初級 玲実くれあ
	20:15	バレエ中級 玲実くれあ

26	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:00	シアターJAZZ 初級 隼海檜

27	11:15	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:30	バレエコンテントラリー 羽織夕夏

28	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤマナポディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
	14:15	トータルボディトニング 金子智恵

29	11:00	ピラティスリング ayana
	12:15	バレエ中級 加茂雅子
	13:25	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

30	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	17:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1