

無料レッスン表

日付	プレミアムレッスン	HOTプログラム	身体を整えるレッスン
9/21 (土)	12:30-13:30 シアターダンス 谷本充光 (劇団四季出身)	15:30-16:30 HOTベーシックヨガ KOU 18:00-19:00 HOTベーシックヨガ YOSHIKO	10:15-11:00 中国宮廷気功 倉林 恵 14:30-15:15 カキラ機能改善 SADAMI
9/22 (日)	11:00-12:00 シアターJAZZ 林下友美 (劇団四季出身) 15:20-16:20 テーマパークダンス 吉川哲朗 (劇団四季出身、大手テーマ パーク出身)	16:30-17:30 HOTベーシックヨガ MISAKI	14:15-15:00 ストレッチヨガ 理絵