

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日時	曜日	時間	担当	クラス	代行者
9月18日	水	19:30～	Kozue	ボディメイクヨガ	Miku
9月21日	土	9:15～	あかね	マーシャルボディメイク ボディシェイプ	CAPPY
9月21日	土	10:15～	あかね	HOTデトックスヨガ	KAORI
9月22日	日	9:00～	愛奈	HOTフローヨガ	fumi
9月22日	日	10:30～	愛奈	HOTフローヨガ	fumi
9月24日	火	13:15～	SEIRA	HOTフローヨガ	Miku
9月24日	火	13:30～	CAPPY	ボディメンテナンスヨガ 筋膜リリース&ストレッチ	詩帆
9月24日	火	20:30～	Hyde	BODY COMBAT	能美美帆
9月24日	火	14:45～	CAPPY	ディスコエアロ バレトン	詩帆
9月26日	木	14:15～	Haru	ズンバ Masala Bhangra	金子智恵
9月26日	木	15:20～	Haru	ボディメンテナンス ディープストレッチヨガ	Miku
9月28日	土	11:15～	CHELCY	ズンバ	MANA
9月28日	土	12:15～	CHELCY	K-POPダンス初級 ボディメイク	MANA
9月28日	土	14:15～	Saki	HOTフローヨガ	Asami
9月29日	日	9:00～	愛奈	HOTフローヨガ	MISAKI
9月29日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
9月29日	日	10:30～	愛奈	HOTフローヨガ	MISAKI
10月3日	木	11:15～	CHELCY	ズンバ	長谷川なごみ
10月4日	金	13:45～	坂本博美	ジャイロキネシス ポルドブラ	田口優喜
10月5日	土	11:15～	CHELCY	ズンバ	MANA
10月5日	土	12:15～	CHELCY	K-POPダンス初級 ボディメイク	MANA
10月17日	木	19:30～	金子智恵	ボディスカルプト 美尻トレーニング	fumi
10月19日	土	11:15～	CHELCY	ズンバ	MANA
10月19日	土	12:15～	CHELCY	K-POPダンス初級 ボディメイク	MANA
10月19日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
10月23日	水	18:15～	megumi	リラクゼーションフローヨガ	MISAKI

スタジオ変更

日時	曜日	時間	担当	クラス	スタジオ
9月24日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
9月24日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
10月1日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
10月1日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
10月5日	土	14:30～	SADAMI	カキラ機能改善	1スタジオ
10月8日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
10月8日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
10月15日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
10月15日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
10月17日	木	12:15～	AYAME	リンパケアヨガ	1スタジオ
10月17日	木	13:15～	ひかちゅー	JAZZ HIP HOP	1スタジオ
10月29日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
10月29日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ