

(日) SUN



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

休館日

休館日

休館日

<p>1</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>シアターダンス 真輝いづみ</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>スニーカーでできるタップダンス 一斗</td></tr> <tr><td>19:00</td><td>シアターJAZZ 初級 隼海惺</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>バレエ初級 90分 芹澤創 ※1</td></tr> </table>	11:00	シアターダンス 真輝いづみ	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗	19:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺	20:15	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1	<p>2</p> <p>休館日</p>	<p>3</p> <table border="1"> <tr><td>9:45</td><td>ピラティス&amp;ストレッチ 愛白もあ</td></tr> <tr><td>11:00</td><td>ヤマナボディローリング 愛白もあ</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)</td></tr> </table>	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ	11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ	13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)	<p>4</p> <table border="1"> <tr><td>10:00</td><td>初めてのバレエ 玲実くれあ</td></tr> <tr><td>11:15</td><td>バレエ初級 玲実くれあ</td></tr> <tr><td>12:30</td><td>バレエ中級 加茂雅子</td></tr> <tr><td>13:40</td><td>ヴァリエーション 加茂雅子 ※3</td></tr> </table>	10:00	初めてのバレエ 玲実くれあ	11:15	バレエ初級 玲実くれあ	12:30	バレエ中級 加茂雅子	13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	<p>5</p> <table border="1"> <tr><td>9:20</td><td>バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1</td></tr> <tr><td>11:10</td><td>ラテンエクスペリエンス* 金子智恵</td></tr> <tr><td>12:30</td><td>シアターダンス 谷本充弘</td></tr> <tr><td>17:30</td><td>初めてのバレエ 芹澤創</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>バレエ初級 芹澤創</td></tr> </table>	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵	12:30	シアターダンス 谷本充弘	17:30	初めてのバレエ 芹澤創	18:45	バレエ初級 芹澤創																		
11:00	シアターダンス 真輝いづみ																																																					
13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗																																																					
19:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺																																																					
20:15	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1																																																					
9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ																																																					
11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ																																																					
13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)																																																					
10:00	初めてのバレエ 玲実くれあ																																																					
11:15	バレエ初級 玲実くれあ																																																					
12:30	バレエ中級 加茂雅子																																																					
13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3																																																					
9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1																																																					
11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵																																																					
12:30	シアターダンス 谷本充弘																																																					
17:30	初めてのバレエ 芹澤創																																																					
18:45	バレエ初級 芹澤創																																																					
<p>6</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>シアターJAZZ 林下友美</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>シアターダンス 冴月瑞那</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1</td></tr> </table>	11:00	シアターJAZZ 林下友美	13:00	シアターダンス 冴月瑞那	14:15	バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1	<p>7</p> <table border="1"> <tr><td>13:30</td><td>初めてのバレエ 林下友美</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>バレエ初級 林下友美</td></tr> <tr><td>19:00</td><td>バレエ初級 玲実くれあ</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>バレエ中級 玲実くれあ</td></tr> </table>	13:30	初めてのバレエ 林下友美	14:45	バレエ初級 林下友美	19:00	バレエ初級 玲実くれあ	20:15	バレエ中級 玲実くれあ	<p>8</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>シアターダンス 真輝いづみ</td></tr> <tr><td>13:15</td><td>スニーカーでできるタップダンス 一斗</td></tr> <tr><td>19:30</td><td>バレエ中級 90分 芹澤創 ※1</td></tr> </table>	11:00	シアターダンス 真輝いづみ	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗	19:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1	<p>9</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>バレエ中級 加茂雅子</td></tr> <tr><td>12:10</td><td>ヴァリエーション 加茂雅子 ※3</td></tr> </table>	11:00	バレエ中級 加茂雅子	12:10	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	<p>10</p> <table border="1"> <tr><td>9:15</td><td>シアターJAZZ 上級 隼海惺</td></tr> <tr><td>11:00</td><td>ヤマナボディローリング 愛白もあ</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1</td></tr> </table>	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海惺	11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ	13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)	14:15	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1	<p>11</p> <p>休館日</p>	<p>12</p> <table border="1"> <tr><td>9:20</td><td>バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1</td></tr> <tr><td>11:10</td><td>ラテンエクスペリエンス* 金子智恵</td></tr> <tr><td>14:30</td><td>初めてのフラメンコ (1*) 勝亦桂子</td></tr> <tr><td>17:00</td><td>バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1</td></tr> </table>	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵	14:30	初めてのフラメンコ (1*) 勝亦桂子	17:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1								
11:00	シアターJAZZ 林下友美																																																					
13:00	シアターダンス 冴月瑞那																																																					
14:15	バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1																																																					
13:30	初めてのバレエ 林下友美																																																					
14:45	バレエ初級 林下友美																																																					
19:00	バレエ初級 玲実くれあ																																																					
20:15	バレエ中級 玲実くれあ																																																					
11:00	シアターダンス 真輝いづみ																																																					
13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗																																																					
19:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1																																																					
11:00	バレエ中級 加茂雅子																																																					
12:10	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3																																																					
9:15	シアターJAZZ 上級 隼海惺																																																					
11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ																																																					
13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)																																																					
14:15	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1																																																					
9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1																																																					
11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵																																																					
14:30	初めてのフラメンコ (1*) 勝亦桂子																																																					
17:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1																																																					
<p>13</p> <table border="1"> <tr><td>12:00</td><td>テーマパークダンス ayana</td></tr> <tr><td>14:30</td><td>K-POP【完コピ】 (1*) 藤田こころ</td></tr> </table>	12:00	テーマパークダンス ayana	14:30	K-POP【完コピ】 (1*) 藤田こころ	<p>14</p> <table border="1"> <tr><td>13:30</td><td>バレエ基礎クラス 林下友美</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>バレエ初級 林下友美</td></tr> <tr><td>19:00</td><td>初めてのバレエ 羽織夕夏</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>バレエ初級 羽織夕夏</td></tr> </table>	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美	14:45	バレエ初級 林下友美	19:00	初めてのバレエ 羽織夕夏	20:15	バレエ初級 羽織夕夏	<p>15</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>シアターダンス 真輝いづみ</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員10名</td></tr> <tr><td>13:30</td><td>スニーカーでできるタップダンス 一斗</td></tr> <tr><td>19:30</td><td>バレエ中級 90分 芹澤創 ※1</td></tr> </table>	11:00	シアターダンス 真輝いづみ	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員10名	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗	19:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1	<p>16</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1</td></tr> <tr><td>13:30</td><td>バレエコンテンポラリー 羽織夕夏</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>シアターJAZZ 吉川哲朗</td></tr> </table>	11:00	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1	13:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗	<p>17</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>ヤマナボディローリング 愛白もあ</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>ピラティスリング Ayana</td></tr> </table>	11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ	13:00	ピラティスリング Ayana	<p>18</p> <table border="1"> <tr><td>10:30</td><td>バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1</td></tr> <tr><td>12:30</td><td>バレエ中級 加茂雅子</td></tr> <tr><td>13:40</td><td>ヴァリエーション 加茂雅子 ※3</td></tr> <tr><td>17:00</td><td>シアターJAZZ 初級 隼海惺</td></tr> </table>	10:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1	12:30	バレエ中級 加茂雅子	13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	17:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺	<p>19</p> <table border="1"> <tr><td>10:00</td><td>バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1</td></tr> <tr><td>12:30</td><td>シアターダンス 谷本充弘</td></tr> <tr><td>14:30</td><td>シアターダンス (1*) 冴月瑞那</td></tr> <tr><td>17:30</td><td>初めてのバレエ 芹澤創</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>バレエ初級 芹澤創</td></tr> </table>	10:00	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1	12:30	シアターダンス 谷本充弘	14:30	シアターダンス (1*) 冴月瑞那	17:30	初めてのバレエ 芹澤創	18:45	バレエ初級 芹澤創
12:00	テーマパークダンス ayana																																																					
14:30	K-POP【完コピ】 (1*) 藤田こころ																																																					
13:30	バレエ基礎クラス 林下友美																																																					
14:45	バレエ初級 林下友美																																																					
19:00	初めてのバレエ 羽織夕夏																																																					
20:15	バレエ初級 羽織夕夏																																																					
11:00	シアターダンス 真輝いづみ																																																					
12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員10名																																																					
13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗																																																					
19:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1																																																					
11:00	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1																																																					
13:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏																																																					
20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗																																																					
11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ																																																					
13:00	ピラティスリング Ayana																																																					
10:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1																																																					
12:30	バレエ中級 加茂雅子																																																					
13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3																																																					
17:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺																																																					
10:00	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1																																																					
12:30	シアターダンス 谷本充弘																																																					
14:30	シアターダンス (1*) 冴月瑞那																																																					
17:30	初めてのバレエ 芹澤創																																																					
18:45	バレエ初級 芹澤創																																																					
<p>20</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>シアターJAZZ 林下友美</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1</td></tr> <tr><td>15:30</td><td>テーマパークダンス 吉川哲朗</td></tr> </table>	11:00	シアターJAZZ 林下友美	14:15	バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1	15:30	テーマパークダンス 吉川哲朗	<p>21</p> <table border="1"> <tr><td>13:30</td><td>初めてのバレエ 林下友美</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>バレエ初級 林下友美</td></tr> <tr><td>19:00</td><td>バレエ初級 玲実くれあ</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>バレエ中級 玲実くれあ</td></tr> </table>	13:30	初めてのバレエ 林下友美	14:45	バレエ初級 林下友美	19:00	バレエ初級 玲実くれあ	20:15	バレエ中級 玲実くれあ	<p>22</p> <p>休館日</p>	<p>23</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>バレエ中級 加茂雅子</td></tr> <tr><td>12:10</td><td>ヴァリエーション 加茂雅子 ※3</td></tr> <tr><td>13:30</td><td>バレエコンテンポラリー 羽織夕夏</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>シアターJAZZ 吉川哲朗</td></tr> </table>	11:00	バレエ中級 加茂雅子	12:10	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3	13:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗	<p>24</p> <table border="1"> <tr><td>9:45</td><td>ピラティス&amp;ストレッチ 愛白もあ</td></tr> <tr><td>11:00</td><td>ヤマナボディローリング 愛白もあ</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)</td></tr> </table>	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ	11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ	13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)	<p>25</p> <table border="1"> <tr><td>12:15</td><td>K-POP【完コピ】 藤田こころ</td></tr> </table>	12:15	K-POP【完コピ】 藤田こころ	<p>26</p> <table border="1"> <tr><td>9:20</td><td>バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1</td></tr> <tr><td>11:10</td><td>ラテンエクスペリエンス* 金子智恵</td></tr> <tr><td>17:30</td><td>男性のためのバレエ 芹澤創 ※4</td></tr> <tr><td>18:45</td><td>バレエ中級 芹澤創</td></tr> </table>	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵	17:30	男性のためのバレエ 芹澤創 ※4	18:45	バレエ中級 芹澤創										
11:00	シアターJAZZ 林下友美																																																					
14:15	バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1																																																					
15:30	テーマパークダンス 吉川哲朗																																																					
13:30	初めてのバレエ 林下友美																																																					
14:45	バレエ初級 林下友美																																																					
19:00	バレエ初級 玲実くれあ																																																					
20:15	バレエ中級 玲実くれあ																																																					
11:00	バレエ中級 加茂雅子																																																					
12:10	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3																																																					
13:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏																																																					
20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗																																																					
9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ																																																					
11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ																																																					
13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)																																																					
12:15	K-POP【完コピ】 藤田こころ																																																					
9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1																																																					
11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵																																																					
17:30	男性のためのバレエ 芹澤創 ※4																																																					
18:45	バレエ中級 芹澤創																																																					
<p>27</p> <table border="1"> <tr><td>12:00</td><td>テーマパークダンス ayana</td></tr> <tr><td>14:15</td><td>バレエ中級 90分 (1*) 芹澤創 ※1</td></tr> </table>	12:00	テーマパークダンス ayana	14:15	バレエ中級 90分 (1*) 芹澤創 ※1	<p>28</p> <table border="1"> <tr><td>10:00</td><td>シアターJAZZ 上級 隼海惺</td></tr> <tr><td>13:30</td><td>バレエ基礎クラス 林下友美</td></tr> <tr><td>14:45</td><td>バレエ初級 林下友美</td></tr> <tr><td>19:00</td><td>バレエ初級 羽織夕夏</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>バレエ中級 羽織夕夏</td></tr> </table>	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海惺	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美	14:45	バレエ初級 林下友美	19:00	バレエ初級 羽織夕夏	20:15	バレエ中級 羽織夕夏	<p>29</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>シアターダンス 真輝いづみ</td></tr> <tr><td>12:15</td><td>スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員10名</td></tr> <tr><td>13:30</td><td>スニーカーでできるタップダンス 一斗</td></tr> <tr><td>19:00</td><td>シアターJAZZ 初級 隼海惺</td></tr> <tr><td>20:15</td><td>バレエ中級 90分 芹澤創 ※1</td></tr> </table>	11:00	シアターダンス 真輝いづみ	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員10名	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗	19:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺	20:15	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1	<p>30</p> <table border="1"> <tr><td>11:00</td><td>バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1</td></tr> </table>	11:00	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1	<p>31</p> <table border="1"> <tr><td>9:45</td><td>シアターJAZZ 上級 隼海惺</td></tr> <tr><td>11:00</td><td>ヤマナボディローリング 愛白もあ</td></tr> <tr><td>13:00</td><td>ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)</td></tr> </table>	9:45	シアターJAZZ 上級 隼海惺	11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ	13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)	<p>※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット (事前に1,100円チケットへの交換が必要です)にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。</p> <p>※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます (プレミアムレッスンチケット消化はございません)。同日のバレエクラスにご参加の方のみご予約いただけます。</p> <p>※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます (プレミアムレッスンチケット消化はございません)。女性の方もご参加いただけます。</p>																	
12:00	テーマパークダンス ayana																																																					
14:15	バレエ中級 90分 (1*) 芹澤創 ※1																																																					
10:00	シアターJAZZ 上級 隼海惺																																																					
13:30	バレエ基礎クラス 林下友美																																																					
14:45	バレエ初級 林下友美																																																					
19:00	バレエ初級 羽織夕夏																																																					
20:15	バレエ中級 羽織夕夏																																																					
11:00	シアターダンス 真輝いづみ																																																					
12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員10名																																																					
13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗																																																					
19:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺																																																					
20:15	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1																																																					
11:00	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1																																																					
9:45	シアターJAZZ 上級 隼海惺																																																					
11:00	ヤマナボディローリング 愛白もあ																																																					
13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)																																																					