

スタジオレッスン代行・休講のお知らせ

日時	曜日	時間	担当	クラス	代行者
7月26日	金	10:30～	真木薫	ベーシックヨガ	CAPPY
7月27日	土	16:00～	NaNa	DANCE PARTY WORKOUT	エリまき
				ストリートダンス	
7月27日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
7月28日	日	9:40～	塚本晃司	朝バレエ	西條京子
7月28日	日	17:45～	fumi	爆汗筋膜リリース	MISAKI
7月29日	月	16:00～	momo	HOTベーシックヨガ	坂詰友美
7月30日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	詩帆
				バレトン	
7月31日	水	11:00～	田口優喜	ダンスエアロ	金子智恵
				Masala Bhangra	
7月31日	水	18:15～	megumi	HOTリラクゼーションフローヨガ	MISAKI
8月3日	土	15:30～	KOU	HOTベーシックヨガ	アサミ
8月3日	土	16:45～	KOU	HOTエナジーヨガ	アサミ
				HOTベーシックヨガ	
8月3日	土	16:00～	あきえっぴー	週替わりレッスン(K-POPダンス)	エリまき
8月3日	土	17:00～	あきえっぴー	HIPHOP初級	エリまき
8月6日	火	10:50～	LoLo	筋膜リリース&ヨガ	momo
8月7日	水	11:00～	Miya	HOTデトックスヨガ	KAORI
8月7日	水	12:00～	紫帆	エナジーフローヨガ	Miku
8月17日	土	15:30～	KOU	HOTベーシックヨガ	TERU
8月17日	土	16:45～	KOU	HOTエナジーヨガ	TERU
8月18日	日	9:00～	愛奈	HOTフローヨガ	MISAKI
8月18日	日	10:30～	愛奈	HOTフローヨガ	MISAKI
8月25日	日	9:00～	愛奈	HOTフローヨガ	fumi
8月25日	日	10:30～	愛奈	HOTフローヨガ	fumi
				爆汗筋膜リリース	

スタジオ変更

日時	曜日	時間	担当	クラス	スタジオ
7月30日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
7月30日	火	19:30～	詩帆	バレトン	1スタジオ
8月6日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
8月6日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
8月20日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
8月20日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ
8月27日	火	18:30～	Shino	シェイプBOX	1スタジオ
8月27日	火	19:30～	ICHIKO	ズンバ	1スタジオ