

3月 March Schedule

Fat Barn

Ballet

Conditioning

Dance

(土) SAT

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

| | | |
|---|-------|----------------------|
| 1 | 9:20 | バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 |
| | 11:10 | ラテンエクスペリエンス* 金子智恵 |
| | 17:30 | 初めてのバレエ 芹澤創 |
| | 18:45 | バレエ初級 芹澤創 |

| | | |
|---|-------|---------------------------|
| 2 | 11:50 | シアターJAZZ 林下友美 |
| | 14:15 | バレエ初級 90分 芹澤創 (1st) ※1 |

3

休館日

| | | |
|---|-------|-----------------------------|
| 4 | 11:00 | シアターダンス 真輝いづみ |
| | 12:10 | スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名 |
| | 13:30 | スニーカーでできるタップダンス 一斗 |
| | 15:45 | K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1st) |
| | 19:30 | バレエ初級 90分 玲美くれあ ※1 |

| | | |
|---|-------|---------------|
| 5 | 10:55 | バレエ初級 加茂雅子 |
| | 12:05 | バレエ中級 加茂雅子 |

| | | |
|---|-------|----------------------------|
| 6 | 9:40 | バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 |
| | 10:55 | ヤマナポディローリング 愛白もあ |
| | 13:00 | ラテンエクスペリエンス* 金子智恵 (1st) |
| | 14:15 | トータルボディトーンニング 金子智恵 |
| | 19:45 | シアターJAZZ 初級 隼海倅 |

| | | |
|---|-------|-----------------------|
| 7 | 9:15 | シアターJAZZ 上級 隼海倅 |
| | 10:30 | Ballet HIIT 羽織夕夏 |
| | 11:45 | バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 |
| | 13:25 | ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 |
| | 20:00 | バレエ初級 90分 玲美くれあ ※1 |

| | | |
|---|-------|-----------------------|
| 8 | 10:15 | バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 |
| | 12:10 | 筋力リリース&ストレッチ 秋音光 |
| | 14:30 | シアターダンス 冨月瑠那 (1st) |
| | 15:35 | 初めてのフラメンコ 勝亦桂子 |
| | 17:30 | バレエ初級 芹澤創 |
| | 18:45 | バレエ中級 芹澤創 |

| | | |
|---|-------|---------------------------|
| 9 | 12:00 | テーマパークダンス ayana |
| | 14:15 | バレエ中級 90分 芹澤創 (1st) ※1 |

| | | |
|----|-------|-----------------------|
| 10 | 9:15 | シアターJAZZ 上級 隼海倅 |
| | 10:30 | バレエ初級 90分 玲美くれあ ※1 |
| | 12:15 | シアターダンス 谷本充弘 |
| | 13:30 | 初めてのバレエ 林下友美 |
| | 14:45 | バレエ初級 林下友美 |
| | 20:15 | シアターJAZZ 仲本詩菜 |

| | | |
|----|-------|-----------------------|
| 11 | 11:00 | シアターダンス 真輝いづみ |
| | 13:15 | スニーカーでできるタップダンス 一斗 |

12

休館日

| | | |
|----|-------|----------------------------|
| 13 | 9:45 | ピラティス&ストレッチ 愛白もあ |
| | 10:55 | ヤマナポディローリング 愛白もあ |
| | 13:00 | ラテンエクスペリエンス* 金子智恵 (1st) |
| | 14:15 | トータルボディトーンニング 金子智恵 |
| | 19:45 | シアターJAZZ 初級 隼海倅 |

| | | |
|----|-------|----------------------|
| 14 | 10:45 | ピラティスリング ayana |
| | 12:00 | バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 |
| | 13:40 | ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 |

| | | |
|----|------|----------------------|
| 15 | 9:20 | バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 |
|----|------|----------------------|

| | | |
|----|-------|------------------|
| 16 | 11:50 | シアターJAZZ 林下友美 |
| | 15:30 | シアターJAZZ 吉川哲朗 |

| | | |
|----|-------|--------------------|
| 17 | 9:15 | シアターJAZZ 上級 隼海倅 |
| | 13:30 | バレエ基礎クラス 林下友美 |
| | 14:45 | バレエ初級 林下友美 |

| | | |
|----|-------|-----------------------------|
| 18 | 11:00 | シアターダンス 真輝いづみ |
| | 12:10 | スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名 |
| | 13:30 | スニーカーでできるタップダンス 一斗 |
| | 15:45 | K-POP 【完コピ】 藤田こころ (1st) |
| | 19:30 | 初めてのバレエ 羽織夕夏 |
| | 20:40 | バレエ初級 羽織夕夏 |

| | | |
|----|-------|----------------------|
| 19 | 10:45 | バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 |
| | 12:25 | ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 |

| | | |
|----|-------|----------------------------|
| 20 | 9:40 | バレエコンテンポラリー 羽織夕夏 |
| | 10:55 | ヤマナポディローリング 愛白もあ |
| | 13:00 | ラテンエクスペリエンス* 金子智恵 (1st) |
| | 14:15 | トータルボディトーンニング 金子智恵 |
| | 15:30 | バレエ初級 90分 芹澤創 (1st) ※1 |

21

休館日

| | | |
|----|-------|----------------------|
| 22 | 9:20 | バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 |
| | 11:10 | ラテンエクスペリエンス* 金子智恵 |
| | 17:30 | 初めてのバレエ 芹澤創 |
| | 18:45 | バレエ初級 芹澤創 |

| | | |
|----|-------|---------------------------|
| 23 | 12:00 | テーマパークダンス ayana |
| | 14:15 | バレエ初級 90分 芹澤創 (1st) ※1 |
| | 15:15 | シアターダンス 冨月瑠那 |
| | 17:15 | シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 |

| | | |
|----|-------|--------------------------------|
| 24 | 10:30 | バレエソールシンセシス 秋音光 |
| | 12:00 | シアターダンス 谷本充弘 |
| | 13:30 | 初めてのバレエ 林下友美 |
| | 14:45 | バレエ初級 林下友美 |
| | 17:15 | シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1st) |
| | 20:15 | シアターJAZZ 仲本詩菜 |

| | | |
|----|-------|-----------------------|
| 25 | 11:00 | シアターダンス 真輝いづみ |
| | 13:15 | スニーカーでできるタップダンス 一斗 |

| | | |
|----|-------|----------------------|
| 26 | 10:45 | バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 |
| | 12:25 | ヴァリエーション 加茂雅子 ※3 |

| | | |
|----|-------|----------------------------|
| 27 | 10:00 | バレエ初級 加茂雅子 |
| | 11:10 | バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1 |
| | 13:00 | ラテンエクスペリエンス* 金子智恵 (1st) |
| | 14:15 | トータルボディトーンニング 金子智恵 |
| | 19:45 | シアターJAZZ 初級 隼海倅 |

| | | |
|----|-------|--------------------------------|
| 28 | 9:15 | シアターJAZZ 上級 隼海倅 |
| | 10:30 | Ballet HIIT 羽織夕夏 |
| | 11:45 | ピラティスリング ayana |
| | 17:15 | シアターダンス初級 90分 桐生園加 ※4 (1st) |

| | | |
|----|-------|-------------------------|
| 29 | 9:20 | バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1 |
| | 11:10 | ラテンエクスペリエンス* 金子智恵 |
| | 14:30 | 初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1st) |
| | 17:30 | バレエ初級 芹澤創 |
| | 18:45 | バレエ中級 芹澤創 |

| | | |
|----|-------|---------------------------|
| 30 | 14:15 | バレエ中級 90分 芹澤創 (1st) ※1 |
|----|-------|---------------------------|

| | | |
|----|-------|--------------------|
| 31 | 10:00 | シアターJAZZ 上級 隼海倅 |
| | 13:30 | バレエ基礎クラス 林下友美 |
| | 14:45 | バレエ初級 林下友美 |
| | 19:00 | シアターJAZZ 初級 隼海倅 |

- ※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。
- ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
- ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
- ※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円（プレミアムレッスンチケット消化はございません）でご参加いただけます。



オンライン予約
www.fitnessclubhiroo.com