

(日) SUN

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

- ※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット（事前に1,100円チケットへの交換が必要です）にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。
- ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
- ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません。同日のバレエクラスにご参加の方のみご参加いただけます。）
- ※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は2,200円でご参加いただけます（プレミアムレッスンチケット消化はございません）。女性の方もご参加いただけます。（定員10名）

1
**年末年始
休業**

2
**ジムエリアのみ
営業**

3
**ジムエリアのみ
営業**

4

12:15	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1
14:00	シアターJAZZ 林下友美
17:30	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

5

12:15	バレエ初中級 90分 玲実くれあ ※1
14:15	バレエ初級 90分 芹澤創 (1*) ※1
15:15	シアターダンス 冴月瑠那

6

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美

7

11:00	シアターダンス 真輝いづみ
12:10	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
19:00	シアターJAZZ 初級 隼海檜
20:15	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1

8

10:55	バレエ中級 加茂雅子
12:05	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
13:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏

9

9:45	ヤムナボディローリング 愛白もあ
11:00	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

10
休館日

11

9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
14:30	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1*)
17:30	バレエ初級 芹澤創
18:45	バレエ中級 芹澤創

12

10:50	シアターダンス 谷本充弘
12:00	テーマパークダンス ayana
14:15	バレエ中級 90分 芹澤創 (1*) ※1

13

13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美

14

11:00	シアターダンス 真輝いづみ
13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗
19:30	初めてのバレエ 羽織夕夏
20:40	バレエ初級 羽織夕夏

15

10:55	バレエ初級 加茂雅子
12:05	バレエ中級 加茂雅子
16:00	K-POP【完コピ】 藤田こころ
20:15	テーマパークダンス 吉川哲朗

16

9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵
19:45	シアターJAZZ 初級 隼海檜

17

9:15	シアターJAZZ 上級 隼海檜
11:00	ピラティスリング ayana
12:15	バレエ中級 加茂雅子
13:25	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

18

9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
12:30	シアターJAZZ 林下友美
14:30	シアターダンス 冴月瑠那 (1*)

19

12:00	テーマパークダンス ayana
15:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

20

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
13:30	初めてのバレエ 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美

21

11:00	シアターダンス 真輝いづみ
12:10	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員8名
13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
19:30	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1

22
休館日

23

13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

24

11:30	バレエ初級 加茂雅子
12:40	バレエ中級 加茂雅子
13:50	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

25

9:20	バレエ初中級 90分 羽織夕夏 ※1
11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
14:30	初めてのフラメンコ 勝亦桂子 (1*)
17:30	男性のためのバレエクラス 芹澤創 ※4
18:45	バレエ中級 芹澤創

26

10:50	シアターダンス 谷本充弘
14:15	バレエ中級 90分 芹澤創 (1*) ※1
15:15	テーマパークダンス 吉川哲朗

27

10:00	シアターJAZZ 上級 隼海檜
13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
14:45	バレエ初級 林下友美
19:00	シアターJAZZ 初級 隼海檜

28

11:00	シアターダンス 真輝いづみ
19:30	バレエ初級 羽織夕夏
20:40	バレエ中級 羽織夕夏

29

10:55	バレエ初級 加茂雅子
12:05	バレエ中級 加茂雅子
13:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
16:00	K-POP【完コピ】 藤田こころ
20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

30

9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
11:00	ヤムナボディローリング 愛白もあ
13:00	ラテンエクスペリエンス 金子智恵 (1*)
14:15	トータルボディトーンニング 金子智恵

31

10:45	ピラティスリング ayana
12:00	バレエ初中級 90分 加茂雅子 ※1
13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3



オンライン予約
www.fitnessclubhiroo.com