

(日) SUN



オンライン予約

www.fitnessclubhiroo.com

(月) MON

(火) TUE

(水) WED

(木) THU

(金) FRI

(土) SAT

休館日

休館日

休館日

6	11:00	シアターJAZZ 林下友美
	13:00	シアターダンス 冴月瑠那
	14:15	バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1

7	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初級 玲実くれあ
	20:15	バレエ中級 玲実くれあ

1	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺
	20:15	バレエ初級 90分 芹澤創 ※1

2	休館日	
---	-----	--

3	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤマナポディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)

4	10:00	初めてのバレエ 玲実くれあ
	11:15	バレエ初級 玲実くれあ
	12:30	バレエ中級 加茂雅子
	13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

5	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

6	11:00	シアターJAZZ 林下友美
	13:00	シアターダンス 冴月瑠那
	14:15	バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1

7	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初級 玲実くれあ
	20:15	バレエ中級 玲実くれあ

8	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	13:15	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

9	11:00	バレエ中級 加茂雅子
	12:10	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

10	9:15	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	11:00	ヤマナポディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)
	14:15	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

11	休館日	
----	-----	--

12	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	14:30	初めてのフラメンコ (1*) 勝亦佳子
	17:00	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1

13	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:30	K-POP【完コピ】 (1*) 藤田こころ

14	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	初めてのバレエ 羽織夕夏
	20:15	バレエ初級 羽織夕夏

15	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員10名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	18:15	シアターJAZZ 初級 隼海惺
	19:30	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

16	11:00	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
	13:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

17	11:00	ヤマナポディローリング 愛白もあ
	13:00	ピラティスリング Ayana

18	10:30	バレエ初級 90分 玲実くれあ ※1
	12:30	バレエ中級 加茂雅子
	13:40	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3

19	10:00	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	12:30	シアターダンス 谷本充弘
	14:30	シアターダンス (1*) 冴月瑠那
	17:30	初めてのバレエ 芹澤創
	18:45	バレエ初級 芹澤創

20	11:00	シアターJAZZ 林下友美
	14:15	バレエ初級 90分 (1*) 芹澤創 ※1
	15:30	テーマパークダンス 吉川哲朗

21	13:30	初めてのバレエ 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初級 玲実くれあ
	20:15	バレエ中級 玲実くれあ

22	休館日	
----	-----	--

23	11:00	バレエ中級 加茂雅子
	12:10	ヴァリエーション 加茂雅子 ※3
	13:30	バレエコンテンポラリー 羽織夕夏
	20:15	シアターJAZZ 吉川哲朗

24	9:45	ピラティス&ストレッチ 愛白もあ
	11:00	ヤマナポディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)

25	12:15	K-POP【完コピ】 藤田こころ
----	-------	---------------------

26	9:20	バレエ初級 90分 羽織夕夏 ※1
	11:10	ラテンエクスペリエンス* 金子智恵
	17:30	男性のためのバレエ 芹澤創 ※4
	18:45	バレエ中級 芹澤創

27	12:00	テーマパークダンス ayana
	14:15	バレエ中級 90分 (1*) 芹澤創 ※1

28	10:00	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	13:30	バレエ基礎クラス 林下友美
	14:45	バレエ初級 林下友美
	19:00	バレエ初級 羽織夕夏
	20:15	バレエ中級 羽織夕夏

29	11:00	シアターダンス 真輝いづみ
	12:15	スライドボードトレーニング 夏城らんか 定員10名
	13:30	スニーカーでできるタップダンス 一斗
	19:00	シアターJAZZ 初級 隼海惺
	20:15	バレエ中級 90分 芹澤創 ※1

30	11:00	バレエ初級 90分 加茂雅子 ※1
----	-------	----------------------

31	9:45	シアターJAZZ 上級 隼海惺
	11:00	ヤマナポディローリング 愛白もあ
	13:00	ラテンエクスペリエンスコンサルサ* 金子智恵 (1*)

※1 フィットネスクラブ広尾会員様は1チケット+550円もしくは2チケット (事前に1,100円チケットへの交換が必要です)にてご参加可。プレミアム会員様は90分チケットをご購入の上ご予約ください。
 ※2 タップシューズをお持ちの方は着用が可能です。着用になる場合はタップボード(有料500円)をフロントにてレンタルしていただくようお願いいたします。
 ※3 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます (プレミアムレッスンチケット消化はございません)。同日のバレエクラスにご参加の方のみご予約いただけます。
 ※4 フィットネスクラブ広尾の会員様は1,650円でご参加いただけます (プレミアムレッスンチケット消化はございません)。女性の方もご参加いただけます。