

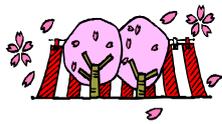
FITNESS CLUB HIROO 通信

2012年 4月 1日 発行

Vol.37

イベント

FITNESS CLUB HIROO



お花見 2012

- 日時: 2012年4月7日(土) 18:30~20:30
- 場所: 有栖川記念公園
中央図書館前広場
- 内容: アルコール・ソフトドリンク飲み放題!!
おつまみ付き ※お持込も歓迎
簡単なゲームもございます。
- 料金: 2,000円
高校生以下: 1,000円、小学生未満: 無料

ビジター様も大歓迎です。
スタッフや会員様同士、皆で桜の下で楽しく盛り上がりましょう!
ご家族・ご友人様お誘いあわせの上、お気軽にご参加くださいませ。
毎年、多くの会員様にご参加・ご好評頂いております。

会員の皆様へ

～営業時間延長のお知らせ～

2012年4月1日(日)より日曜日・祝日も
PM9時まで営業いたします!

【営業時間】

	曜日	変更前	変更後
平日		AM9:00~PM11:00	変更なし
土曜日		AM10:00~PM9:00	変更なし
日曜日・祝日		AM10:00~PM8:00	AM10:00~PM9:00

★★★★予告編★★★★



ご好評につき、
本年も夏の早期営業実施が決定いたしました!!
6・7・8月の3ヶ月間、AM7:00~営業致します。
朝のレッスンも充実の予定です。

ジムイベント 4/1~4/30



【腹筋チャレンジ♪♪】

クランチポジションで腹筋を最高何回できるか.....
最強の腹筋の持ち主はどなたでしょう?
上位の方にはプレゼントをご用意しております!

平日の一日2回(朝、夕方)に開催予定です。
定員: 先着2名様

チャレンジご希望の方は4FGYMエリアへお越し下さいませ。
皆様のチャレンジお待ちしております!

★エステより★

4/1~4/30

◎水曜日限定メニュー 毎週先着3名様 限定!

ボディ60分+フェイシャル30分(施術時間90分)
お着替え・ハーブティーをサービスさせて頂くお時間含めて
所要時間100分

¥14,250→¥10,000

◎ボディキャンペーン

【お疲れ箇所セレクトマッサージ 40分】

1回 4,800円 3回券 12,600円(@4,200円)

◎フェイシャルキャンペーン

【リフトアップケアコース・ホワイトニングケアコース】

通常80分(所要時間90分) 10,500円→7,800円
さらに3回コースなら21,000円(@7,000円)



広尾ランニング倶楽部

ランニング倶楽部に
今すぐご登録を!

■4月15日(日) 神宮外苑駅伝練習会

■4月20日(金)~21日(土)
フライデーナイト・リレーマラソン
in国立競技場 春大会

■4月26日(木) 皇居RUN



月に平均1~2回の活動を、楽しく行なっております!
活動内容は、皇居RUNや神宮外苑RUN、
各種マラソン大会参加、打上げなどです。



★宝塚クラブ★



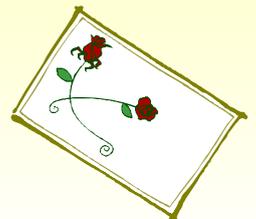
宙組公演『華やかなりし日々』
『クライマックス』

◆6月17日(日)11:00公演

◆6月24日(日)15:30公演

締め切り4月30日 S席8,500円

お1人様2枚まで、ご入会・チケットお申込は右上バーコードよりご登録を
お願い致します。(フィットネス会員様対象)



4月の休館日

2日(月)、12日(木)・20日(金)