

平成最後のダイエット、
まだ間に合います。

BMP

BODY MAKE PROGRAM

フィットネスクラブ広尾限定

今年こそカラダを変えて、生まれ変わりたい！
そんな方におすすめのトレーニングプロジェクト！
他にはない三方式であなたを理想に導きます

2/4~2/25 10名限定

60分無料体験会実施中

パワープレート
キネシスマシン
管理栄養士によるLINE指導

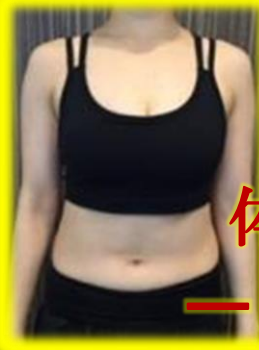
LINE

詳細は裏面にて掲載しております

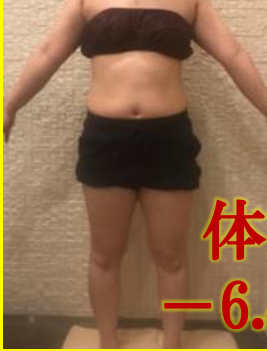
私はこれで痩せた！ ダイエットプログラム



ウェスト
67.5cm→62.9cm



体重
-6kg



体重
-6.4kg



体重
-11.5kg

リバウンドしない身体作りをしたかったから始めました。自分一人では限界があるので常にサポートしてくれる環境が一番大切だと思いました。食事管理は無理なくできるものでストレスなく続けられる。マンツーマンで楽しかったので、本当に痩せたいと思っている方には絶対にオススメです！

無料体験の流れ

- ◆カウンセリング(最大何キロ痩せる事が可能なのかご案内いたします) ご相談
- ◆数分でも驚きの効果を実感！最先端マシン「パワープレート」体験
- ◆全身の筋力トレーニング！シェイプアップ専用マシン「キネシス」体験
- ◆料金プランのご案内

体験者には
管理栄養士柴田監修の
「**ダイエットの基本**」
プレゼント！



お早目にご予約ください！
今すぐお電話！

TEL.03-5448-9970